



# КОРОНАВИРУС. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

COVID -19 (COronaVirus Disease - 2019 - потенциально тяжелая острая респираторная вирусная инфекция)

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

Воздушно-капельный и воздушно-пылевой (при кашле, чихании, разговоре)

Контактный (через поверхности, где находится вирус, через объятия, рукопожатия)

## ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:



от 2 до 14 суток

## СИМПТОМЫ:

>90% повышение температуры тела

80% кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)

55% одышка (наиболее тяжелая - к 6-8 дню от момента заражения)

44% боль в мышцах и утомляемость

>20% ощущение заложенности в грудной клетке

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

мойте руки не менее 20 секунд, обрабатывайте их антисептиком

не касайтесь глаз, носа, рта немытыми руками

старайтесь оставаться дома и не посещайте общественные места, привлекайте социальных работников к оказанию услуг

регулярно проветривайте помещение и проводите влажную уборку

старайтесь не обращаться в поликлинику, вызывайте врача на дом

**Круглосуточный телефон горячей линии Роспотребнадзора по коронавирусу  
8-800-555-49-43 (бесплатно)**

Телефоны круглосуточной горячей линии комитета здравоохранения Волгоградской области по вопросам коронавируса 24-88-00, 36-24-34

Областной круглосуточный телефон доверия для оказания психологической помощи 38-03-03